

Collaborazioni offensive - Ettore Messina

Inviato da Ignazio Ponticelli

Sul sito ufficiale del CNA &e disponibile una lezione tenuta da Ettore Messina a Roma nel 2004. il coach affronta un argomento basilare quale le collaborazioni offensive soffermandosi su punti chiave come:

-timing

-spacing

-visione periferica

propone inoltre una serie di esercizi adatti ad insegnare e perfezionare questi concetti.

La lezione &e suddivisa in due parti in formato PDF.

prima parte

seconda parte